



Allmänna instruktioner

Innehåll

<i>Din nya cykel</i>	3
<i>Garantivillkor</i>	4
<i>Allmänt om cykling</i>	5
<i>Ibruktagning och justering av cykeln</i>	7
Förevisning av cykeln och dess delar	8
Öppna lådan	9
Förberedning av framhjulet	9
Montering av framhjulet	11
Fästning av framhjulet till gaffeln	15
Ekrar och navar	16
Fästning och justering av styre	17
Montering av sadel	19
Montering av pedaler	20
Stänkskydd och tillbehör	21
Växlar	21
Bromsar	24
Fjädring	28
Elsystem och elmotor	28
Lampor	28
Reflexer	29
Ringklocka	29
<i>Dags för testkörning</i>	30
<i>Service och underhåll, underhållstidtabell</i>	34
Cykelns servicerekommendationer	34
Servicetabell	36

DIN NYA CYKEL

Grattis för din nya cykel!

Din cykel är tillverkad av en av världens största och mest erfarna tillverkare, som har använt bästa möjliga material och komponenter av högsta kvalitet. Din nya cykel är ett säkert fordon som uppfyller alla krav för vägtrafik. Krävande kvalitetsgranskningar har utförts i fabriken för att garantera en högkvalitativ produkt.

Utför ibruktagningsinspektionen enligt instruktionerna i denna bruksanvisning. Samtidigt lär du dig känna din cykel, varmed du troligen i fortsättningen lättare kan bedöma om cykeln behöver service eller om ett onormalt tillstånd uppstår, och cykeln behöver repareras.

Bekanta dig således grundligt med guiden innan du tar cykeln i bruk. Ägna även en tanke åt trafiksäkerheten. Genom att följa anvisningarna kan du vara säker på att cykeln fungerar klanderfritt, och att du inte riskerar din eller andras säkerhet.

Din cykel är ämnad för vardagligt bruk. För att garantera att den alltid är i körbart skick, vårda den väl och förvara den i ett torrt och varmt utrymme. Lås cykeln för att förebygga stöld och skydda den mot vandalism. Underhåll eller ta in cykeln för service med jämna mellanrum och håll den ren. Obs! Använd inte en trycktvätt för att rengöra cykeln och dess komponenter, då vattnet kan tränga in sig i kullagren och skada dem.

Om du behöver reservdelar, instruering i cykelns användning eller är osäker om hur du ska använda eller underhålla cykeln, vänd dig till [Verkkokauppa.coms](https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com) kundservice.

Vi önskar dig många trevliga stunder med din nya cykel!

Verkkokauppa.com Oyj
Stillahavsgatan 11
00220 Helsingfors

Kundservice:
<https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com>

GARANTIVILLKOR

Verkkokauppa.com Oyj garanterar att denna produkt är funktionsduglig under garantiperioden. Garantin är i kraft endast om bevis på inköp uppvisas i samband med att produkten lämnas in för garantireparation.

Produkten är ämnad främst för konsumentbruk.

Garantitid

Enligt garantivillkoren beviljar Verkkokauppa.com Oyj i regel 24 månaders garanti för cykelns ram och övriga delar.

Vissa deltillverkare kan däröver bevilja garantitider som är kortare eller längre än cykeltillverkarens garanti.

Garantireparation

Verkkokauppa.com Oyj sköter produktens garantireparation i samarbete med externa serviceverkstäder. Ytterligare aktuell information samt riktlinjer för smidig garantiservice finns på adressen <https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com>.

Garantins begränsningar

Garantin omfattar endast själva produktens material- och tillverkningsfel. Den begränsade garantin som beviljats produkten täcker inte reparation och/eller kostnadsberäkning om:

- felet har uppstått som resultat av behandling i oenlighet med bruksanvisningen.
- produkten har skadats till följd av fukt, mekanisk belastning och/eller någon annan extern omständighet.
- felet har uppstått som resultat av olycksfall eller annan orsak som garantibeviljaren inte kan påverka.
- felet har uppstått till följd av onormalt flitig användning och kan anses bero på normalt slitage.

Garantin omfattar inte möjliga tillbehör, batterier eller mjukvara som levererats med produkten.

Garantin omfattar inte cykelns första service. De nödvändiga rengöringarna, justeringarna, skruvåtdragningarna och ekerjusteringarna ska utföras av en sakkunnig cykelverkstad.

Verkkokauppa.com Oyj är inte skyldig att ersätta direkta eller indirekta kostnader som orsakats av produktens användning eller produktfel, utöver det som förpliktas enligt gällande lagstiftning.

Garantin förutsätter att cykeln underhålls regelbundet. Efter det första användningsåret uppmärksammas användningsgraden, användningssättet och delarnas slitage till högre grad då garantitäckningen fastställs.

ALLMÄNT OM CYKLING

Trafikregler

Enligt vägtrafiklagstiftningen är cykeln ett fordon, som berörs av de allmänna bestämmelserna angående fordon. Därtill finns bestämmelser särskilt för cyklar. Om du inte kan trafikreglerna, bekanta dig med dem innan du beger dig ut i trafiken. Du finner tips och instruktioner om att köra i allmän trafik i detta stycke.

Använd alltid en hjälm när du cyklar! De flesta grava skador som uppstår i cykelolyckor är huvudskador, som oftast kunde undvikas genom att använda en hjälm. Då du använder en hjälm visar du att ditt huvud är värt att skydda! Cykling, liksom vilken som helst sport, har en befintlig risk för kroppsskador och skador på egendom. Då du cyklar är du alltid ansvarig för risken. Rätt underhåll och användning av cykeln är en del av användarens ansvar och minskar säkerhetsrisken. Inspektera alltid cykeln noggrant innan du cyklar.

Var försiktig då du cyklar på vått underlag eller medan det regnar, eftersom bromssträckan kan vara längre än normalt och det kan vara avsevärt svårare att kontrollera cykeln. Använd tillbehör och skyddsklädsel, såsom cykelhandskar. Undvik löst sittande klädsel, som kan fastna mellan ekrarna.

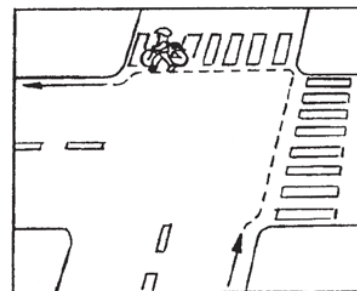
Kom alltid ihåg att din cykel är lättare än ett motorfordon och utger därmed avsevärt större risk vid en olycka. Var uppmärksam när du cyklar, observera andra trafikanter, även de som närmar sig bakifrån, och ange alltid tydligt och i god tid innan du ska vända. En backspegel är ett behändigt tillbehör såväl i stadstrafik som i glesbygd. Du får ytterligare information om olika alternativ av din cykelåterförsäljare.

Det kan vara svårt för andra trafikanter att se cyklar. Klä dig i synliga kläder med klara färger, särskilt om sikten är dålig. Använd alltid en cykellampa och baklampa då det är mörkt eller då sikten annars är dålig, även på cykelbanor. Även bakljus är obligatorisk. Se till att cykelns reflexer är rena och intakta.

Använd alltid cykelbana eller led för gång-, cykel- och mopedtrafik om möjligt. Endast under 12-åringar får cykla på trottoaren, om de inte orsakar risk för fotgängare.

Kör alltid på höger sida om farleden och kör om långsammare cyklister och fotgängare på vänster sida. Du kan köra om en stående bilkö på höger sida så länge som du är försiktig. Då du kör om andra cyklister eller fotgängare, ta i beaktande att de antagligen inte hör dig när du närmar dig. Signalera i god tid innan du kör om och kör inte om alltför nära. Var varse om att barn, hundar och hästar kan bete sig oförutsägbart. Cykla inte sida vid sida med din kompis ens på cykelbanan.

Om du t.ex. närmar dig en korsning där du är osäker på hur du ska köra, är det säkrast att hoppa av cykeln och leda den över gatan. Om du ska svänga till vänster, är det säkrast att göra det genom att följa övergångsställen från hörn till hörn. Cykla eller led cykeln över den korsande vägen och stanna sedan. När vägen är klar, vänd till vänster och cykla eller led cykeln över korsningen. Var försiktig och observera trafiken!



Passagerare får transporteras med cykel och lätt elfordon oberoende av förarens och passagerarens ålder. Med en cykel eller ett lätt elfordon får det dock inte transporteras flera personer än vad fordonet är konstruerat för. Transport av passagerare är tillåten endast om cykeln eller det lätta elfordonet har en för passageraren lämplig sits. Vid transport av en passagerare på cykel ska cykeln ha två separata bromsanordningar.

Några av de viktigaste trafikmärkena för cyklister:



Cykelbana



Kombinerad
cykel- och
gångbana



Cykelbana och
gångbana som
löper parallellt



Cykelväg



Dubbelriktad
cykelväg



Fordonstra-
fik förbjuden



Cykelåkning och
körning med mo-
ped förbjudna



Gångtrafik samt
cykelåkning och
körning med moped
förbjudna



Förbjuden
köriktning



Väjningsplikt
i korsning



Obligatoriskt att
stanna

Trafikskyddets instruktioner för cyklister: <https://www.liikenneturva.fi/sv/i-trafficen/cyklister>

Vägtrafiklagen: <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2018/20180729>

Traficoms infopaket om den nya vägtrafiklagen: <https://www.traficom.fi/sv/transport/vagtrafik/vagtrafiklagen2020>

IBRUKTAGNING OCH JUSTERING AV CYKELN

- Läs bruksanvisningen noggrant och följ speciellt säkerhetsanvisningarna med särskild uppmärksamhet innan du använder cykeln.
- Åtlyd alltid trafikreglerna.
- Överlåt inte cykeln till en person som inte har bekantat sig med cykeln och bruksanvisningen i förväg.
- Använd cykelhjälm alltid då du cyklar.
- Väldigt kalla temperaturer påverkar bromsarnas funktion. Säkerställ alltid att cykeln fungerar och stannar enligt rådande väderförhållande.
- Granska cykelns bromsar varje gång innan du cyklar, och kom ihåg att cykelns bromssträcka blir längre i våta/isiga förhållanden.
- Genom att hålla rätt lufttryck i däcken förhindrar du punkteringar på däckens och säkrar en smidig resa. Det rätta lufttrycket som rekommenderas från tillverkaren framgår på kanten av det yttre däckets. Ju tjockare däck är, desto lägre däcktryck. Fel däcktryck kan leda till skada på däckens och förkorta cykelns räckvidd betydligt. Kontrollera däckens värden på sidan av däckets.
- **VIKTIGT!** Växlarna och bromsarna har justerats i förhand i fabriken, men den slutgiltiga finjusteringen av växlarna och bromsarna faller på användaren. Alla de delar som ska spännas, måste användaren inspektera (skruvar, muttrar, hjulnavar, pedaler osv.) före användning. Lösa delar utgör en säkerhetsrisk, och kan orsaka skador såsom brutna bultar eller utslitna gängor.
- **OBS:** Åk aldrig med cykeln under påverkan av alkohol. Njutning av alkohol försämrar reflexernas verksamhet betydligt och begränsar din förmåga att använda cykeln på ett säkert sätt. Redan en liten mängd alkohol begränsar din förmåga att fungera på ett säkert sätt i trafiken.

VIKTIGT!

Notera cykelns ramnummer och eventuellt låsnummer på garantibeviset!

VIKTIGT!

Om cykeln har inhandlats åt ett barn, är det viktigt att barnet vägleds i cykelns användning. Instruera även barnet om trafikreglerna innan barnet cyklar på allmänna vägar. Små barn bör alltid cykla under uppsikt av en vuxen och inte cykla på allmänna vägar. Se till att barnet alltid använder en cykelhjälm. Utgör ett exempel för barnet och använd själv även cykelhjälm.

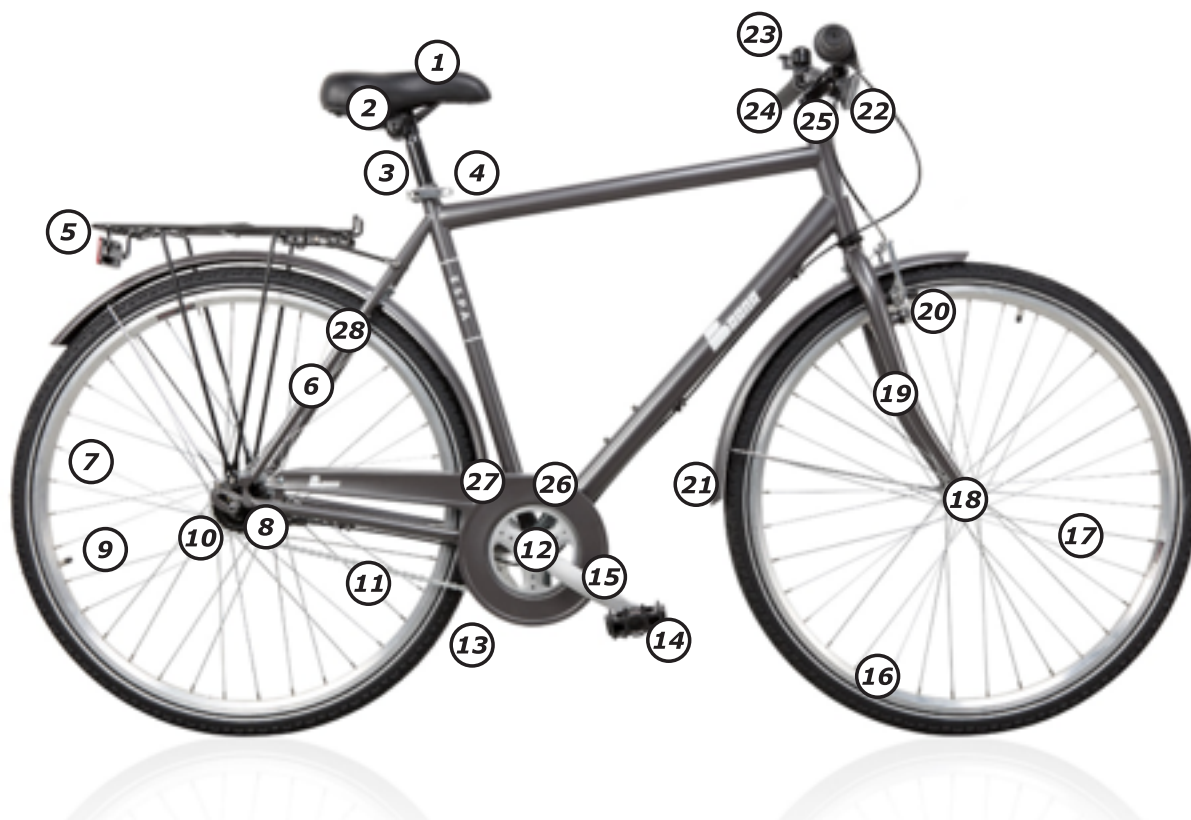
Genom att utföra följande inspektioner innan du tar cykeln i bruk säkerställer du att din cykel är säker, och samtidigt bekantar du dig med din cykels konstruktion. Du finner mer information om justering av bromsar och kullager i denna bruksanvisnings kapitel SERVICE OCH UNDERHÅLL.

När det gäller att sätta ihop eller underhålla cykeln är det viktigt att komma ihåg att om du inte vet vad du gör, ska du ta cykeln till en professionell cykelverkstad!

Delar som skadats p.g.a. fel utförd montering eller underhåll täcks inte av garantin eller försäljarens ansvar för fel. En fel hopsatt cykel utgör dessutom en allvarlig säkerhetsrisk.

Förevisning av cykeln och dess delar

Du kan bekanta dig med din cykel genom att gå igenom delarna som visas på bilden.



- | | | |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. Sadel | 10. Kassett och baknav | 20. Frambroms |
| 2. Sadelklämma | 11. Kedja | 21. Främre stänkskydd |
| 3. Sadelstolpe | 12. Vevparti | 22. Bromshandtag |
| 4. Sadelstolpsklämma | 13. Cykelstöd | 23. Växelreglage |
| 5. Pakethållare och bakre reflex | 14. Pedal | 24. Styre |
| 6. Bakgaffel | 15. Vev | 25. Styrstam |
| 7. Eker | 16. Fälg | 26. Framväxel |
| 8. Bakväxel | 17. Ekerreflex | 27. Kedjeskydd |
| 9. Ventil | 18. Framnav | 28. Bakbroms |
| | 19. Framgaffel | |

Delarna ovan finns inte nödvändigtvis i alla cykelmodeller!

Öppna lådan

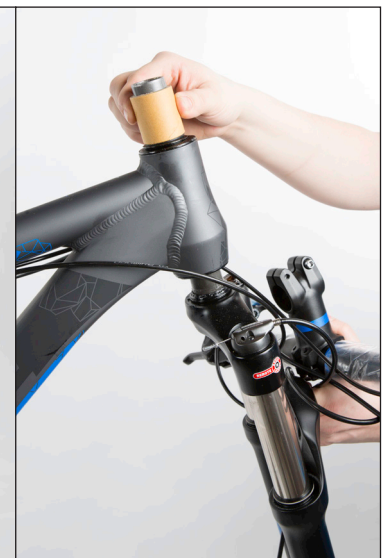
- Öppna cykelns låda och ta ut skyddskartongen.
- Lyft framhjulet ur lådan om det sitter löst, och därefter resten av cykeln. Var varse om att bakhjulet har monterats i fabriken, men att justeringarna bör kontrolleras.
- Ta ut resten av tillbehören ur lådan.
- Avlägsna all skyddskartong, plast, gummiband och kartongrullar. Vissa delar kan vara försedda med varningsdekaler, som även ska avlägsnas vid montering (bild 1).



Observera: Styrstammen kan, beroende på cykelns märke och modell, vara skyddad med en kartongrulle och ett gummiband. Det är möjligt att framgaffeln lossnar när kartongrullen och gummibandet avlägsnas, så se till att inte delarna lossnar och försvinner (bild 2).



(Bild 1) Cykeln levereras med bakhjulet färdigt monterat.

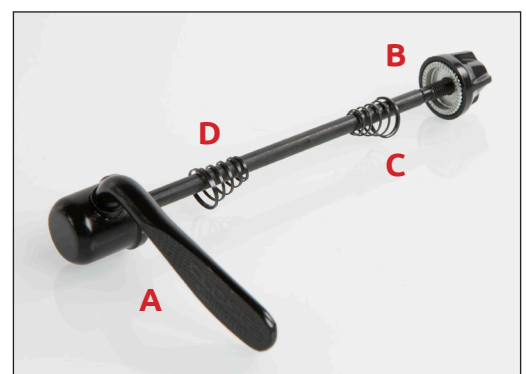


(Bild 2) Framgaffelns transportskydd.

Förberedning av framhjulet

1) *Framhjulet med snabbkoppling*

- Avlägsna plastskydden på bägge sida av naven.
- Ta ut snabbkopplingen (bild 3) ur tillbehörlådan.
- Öppna mutter B och avlägsna fjäder C.
- Smörj snabbkopplingens axel med ett passligt smörjmedel, t.ex. vaselin.
- Skjut snabbkopplingen genom framhjulets nav från vänster sida medan fjäder D sitter på plats. (Bild 4).
- När snabbkopplingen har skjutits helt genom axeln, skjut fjäder C tillbaka på axeln med den smala ändan inåt, och skruva mutter B lätt på plats. (Bild 5). Spänn inte ännu muttern.



(Bild 3) Framhjulets snabbkoppling.



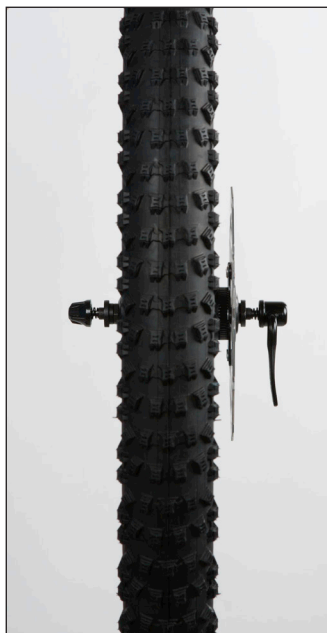
Viktigt: Fjädrarna C & D smalare ända ska alltid riktas inåt, mot naven! (Bild 3).



Observera: Kontrollera att snabbkopplingens låsspak alltid är på vänster sida när du sitter på cykeln (bild 4).



(Bild 4) Montera snabbkopplingen så att låsspaken sitter på vänster sida i färdriktningen.



(Bild 5) Snabbkopplingen monterad.



Tips! Du klurar lätt ut cykelns vänstra sida!

Du finner en pil på sidan av däck, som visar rotationsriktningen. Om hjulet är försett med en skivbroms, ligger den även alltid på hjulets vänstra sida.

2) *Framhjulet med genomgående standardaxel och navdynamo*

- Avlägsna plastskydden på bägge sida om hjulets axel.
- Lossa på låsmuttrarna på axelns båda ändor med en 15 mm ringnyckel, så att gaffelklykorna rymms mellan muttrarna och naven. (Bild 6)



Viktigt: Kontrollera att brickorna som är färdigt monterade på axeln hamnar mellan gaffelklykorna och låsmuttrarna!



(Bild 6) Lossa axelns låsmuttrar.

3) *Framhjulet med genomgående axel*

- Avlägsna plastskydden på navens bägge ända och se till att inte navens hylsor lossnar med plastskydden.
- Ta axeln (bild 3), som du finner i tillbehörlådan och smörj den med ett passligt smörjmedel, t.ex. vaselin.
- Placera framhjulet i gaffelklykorna och skjut axeln genom naven från den sida som inte har gängor.
- Axlar som är försedda med insexhuvud ska spännas till det moment som är markerat på huvudet eller till minst 10 Nm om en markering inte finns.



Montering av framhjulet

Framhjulet är nu färdigt att monteras. Fortsätt på följande vis, beroende på bromstypen.



Tips: Det är lättast att montera framhjulet med hjälp av en kompis. Alternativt kan du använda en serviceställning.

- Lossa plastskyddet från gaffelklykorna. (Bild 7).



(Bild 7)

1) Cyklar med skivbromsar

- Vänd cykeln upp och ned eller fäst den i en serviceställning.
- Avlägsna skivbromsens transportskydd genom att dra plastdelen ut mellan bromsklossarna. (Bild 8).



(Bild 8) Frambromsokets transportskydd.



Observera: Kläm inte på bromshandtaget när transportskyddet inte sitter på plats!

- Montera hjulet på gaffeln. (Bild 9).



(Bild 9) Kom ihåg att brickorna på axeln ska ligga mellan gaffelklykorna och låsmuttrarna!



(Bild 10) Se till att axeln sitter på plats och att bromsskivan inte gnider mot gaffeln.

- Spänn framhjulets snabbkopplings låsspak – mer information hittar du under "Fästning av framhjulet till gaffeln".



Viktigt: Kontrollera att hjulets axel sitter ordentligt i gaffelklykorna när du monterar framhjulet!



Tips: Kontrollera att skivbromsen är centrerad mellan bromsklossarna och att den roterar fritt! Svaga slitljud är fullt normala. Bromsklossarna anpassar sig efter ca. 30 inbromsningar (bild 10). Se vid behov instruktionerna om bromsokets justering.



Viktigt: Kontrollera att framhjulet roterar fritt. Hjulet är fel monterat om det inte roterar obesvärat, eller om det gnider hårt mot bromsklossarna.

2) *Cyklar med mekaniska fälgbromsar*

- Vänd cykeln upp och ned eller fäst den i en serviceställning.
- Montera framhjulet på gaffeln så att hjulet roterar åt rätt håll (bild 11). Om framhjulet är försett med en navdynamo, kontrollera att dess anslutning är på samma sida som kontakten.



(Bild 11) Kom ihåg att brickorna på axeln ska ligga mellan gaffelklykorna och låsmuttrarna!



Viktigt: Kontrollera att hjulets axel sitter ordentligt i gaffelklykorna när du monterar framhjulet!

- Spänn framhjulets snabbkopplings låsspak – mer information hittar du under ”Fästning av framhjulet till gaffeln”.
- Kläm ihop V-bromsens armar så att bromsklossarna tar emot fälgens bromsyta.
- Träd med andra handen bromsvajerns rör in i skåran i bromsarmen. (Bilder 12-14)
- Dra gummyskyddet in i skåran i vajerns rör.



Viktigt: Kontrollera att framhjulet är rätt centrerat och att det roterar fritt.



(Bild 12)



(Bild 13)



(Bild 14)

Fästning av framhjulet till gaffeln

1) Fästning av hjulet med snabbkoppling

- Se till att snabbkopplingen är rätt hopsatt om den har löst sittande delar.
- Spänn snabbkopplingen genom att vrida muttern medsols. Vänd spaken mot ramen så att den pekar uppåt.



Observera: När du spänner snabbkopplingens spak A måste du känna av kraftigt motstånd ungefär halvvägs. I annat fall måste du justera mutter B en smula till. (Se sida 9, bild 3)



(Bild 15) Spänn snabbkopplingen genom att skruva på den och sedan med spaken.



Observera: När snabbkopplingen är rätt åtdragen, ska ordet "Close" kunna läsas.



Tips: Använd vid behov ett buntband runt gaffeln och snabbkopplingen för att förebygga vandalism.

2) Fästning av framhjulet med en genomgående axel

- Om din cykel är försedd med en axel med gängor, ska muttrarna spännas med en 15mm ringnyckel medsols. (Bild 16)



(Bild 16) Spänn muttrarna hårt medan hjulet sitter stadigt på plats i gaffelklykorna.



(Bild 17) Anslut navdynamons kontakt.



Viktigt: Se till att navdynamons elanslutning och kontakten ligger på gaffelns högra sida.

Ekrar och navar

Kontrollera att fram- och bakfälgarna är raka i både sidled och höjdled, eftersom en eventuell avvikelse påverkar köregenskaperna och cykelns stabilitet, och utgör därmed en säkerhetsrisk. Om fälgen är över 2 mm sned, kontakta försäljaren eller en cykelverkstad. Endast en yrkesmekaniker kan rätta ut en sned fälg.

Kontrollera även att ekrarna är rätt spända genom att klämma ihop korsande ekrar. En lös eker kan spännas med en ekernyckel, men kontakta en professionell cykelverkstad om du är osäker. Obs! Spänning av en enskild eker kan förvrida fälgen! Kontrollera även att navarnas muttrar är spända och spänn dem vid behov.

Fästning och justering av styret

Ett styre som har justerats till rätt höjd är en förutsättning för en säker och bekväm körställning. Vänd styret till en ställning där dina handleder ligger i en så naturlig ställning som möjligt.

Styrets rätta höjd är i stadstrafik på ungefär samma höjd som sadeln.

1) A-Head-styrstam

- Använd ett flerfunktionsverktyg eller en separat insexnyckel och lossa på styrstammens skruvar som spänner styrstammen runt gaffelns centerrör. (Bild 18)
- Vänd styret så att det är i en rak vinkel mot ramen.

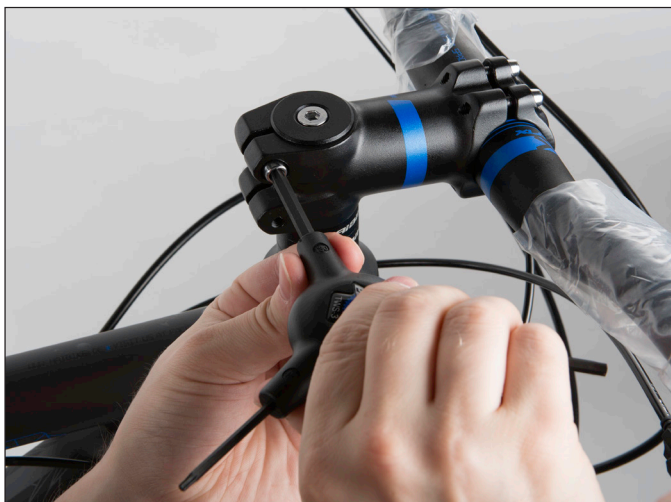


(Bild 18) Lossa på styrstammens skruvar



(Bild 19) Dra lätt åt!

- Styrlagret är färdigt monterat, men toppskruven (som pressar styrstammen mot gaffelröret) kan lossna när du rör på styrstammen. Kontrollera att inget glapp återstår i styrlagret. Spänn topp skruven lätt. **En alltför våldsam åtdragning kan söndra lagren!!** (Bild 19)
- Spänn styrstammens skruvar. (Bild 20)



(Bild 20)



(Bild 21)

- Lossa skruvarna på styrstammens lock. (Bild 21)
- Justera styret till önskad ställning: centrera styret och ställ in rätt vinkel.
- När du har justerat styret kan du spänna skruvarna växelvis. (Bild 21)



Viktigt: Se till att styret alltid sitter rakt och att det är centrerat på styrstammen.



Viktigt: Se till att styrstammen skruvar har dragits åt växelvis och att alla skruvar sitter lika hårt. Styret ska vara centrerat till styrstammen och styrstammens lock ska sitta rakt och hårt åtdraget.



Tips: Styrstammens höjd kan justeras genom att ta bort eller lägga till hylsor eller genom att vända styrstammen upp och ned. Om du tar bort hylsor under styrstammen, ska de flyttas till ovanför styrstammen innan den slutgiltigt spänns.

2) *Standardstyrstam*

Den klassiska standardstyrstammens höjd kan justeras på följande vis:

- Lossa på skruven på toppen av styrstammen genom att vrida den några varv motsols. Skruvhuvudet kan sitta dolt under en skyddsplugg. Om styrstammen inte lossnar då du lossar på skruven, kan du knacka lätt på styrstammen med en hammare för att lossa styrs-
stammen.
- Justera styrs-
stammen till rätt höjd. Var dock varse om att styrs-
stammens maxhöjdmarkering inte får synas!
- Spänn styrs-
stammen på plats tillräckligt hårt genom att dra åt skruven medsols. Kontrollera innan du helt drar åt skruven att styrs-
stammen och framhjulet är riktade åt samma håll. Testa till slut att styrs-
stammen är ordentligt spänd genom att klämma framhjulet mellan dina ben och vrida styret kraftigt åt sidorna, styret får inte då vridas.



(Bild 22)



(Bild 23)

- Om din cykel är försedd med en standardstyrstam, börja då med att lossa på skruven på toppen av styrstammen och skjut styrstammen in i gaffelröret. (Bild 22)
- Vänd styret så att det är i en rät vinkel mot ramen.
- Spänn skruven hårt. (Bild 23)

Montering av sadel

- Skjut sadelstolpen in i sadelröret och ställ in sadeln till önskad höjd. Spänn skruven (/snabbkopplingen) (Bild 24)



Viktigt: Se till att sadelstolpen ligger tillräckligt långt inuti sadelröret. Du hittar en markering på sadelstolpen som visar sadelns högsta tillåtna position. Försummelse av dessa instruktioner kan leda till skador på egendom eller olyckor!

Det är viktigt ur en säkerhets- och bekvämlighetssynvinkel att sadeln sitter på rätt höjd. När du sitter på sadeln, ska din häls med nöd och näppe nå pedalen i dess lägsta position.

När du cyklar normalt med fotens trampdyna på pedalen, ska ditt knä vara något böjt när pedalen är i dess lägsta position. Du kan även justera sadelns vinkel genom att lossa på skruven som finns under sadeln, ställa sadeln i önskad vinkel och sedan spänna skruven.

Sadelns vinkel och avstånd längdvis kan justeras på sadelklämman, som kan vara en insexbult eller mutter. Dra ordentligt åt skruven eller muttern efter att du har justerat sadeln, så att sadeln inte rör på sig om du t.ex. cyklar på ojämn mark.

Kontrollera att sadelns alla skruvar är hårt åtdragna och att sadelstolpen inte har höjts över markeringen. Markeringen finns ca. 50-100 mm från sadelstolpens nedre kant. Sadelstolpen ska vara innanför sadelröret minst så mycket.



Tips: Kontrollera rätt spänningsmoment för skruvarna på sadelstolpens band.



Tips: Smörj den del av sadelstolpen som inte kommer att synas med ett passligt smörjmedel, t.ex. vaselin, före montering.



(Kuva 24)

Montering av pedaler

Var medveten om att många cyklar levereras utan pedaler, eftersom cyklister ofta vill anpassa pedalerna enligt eget behov. Om din cykel levereras utan pedaler, måste du beställa dem skilt.

- Ta ut pedalerna ur dess låda, om de ingår i beställningen.
- Smörj pedalernas gängor med vaselin före montering.
- Du känner igen höger pedal på markeringen R (Bild 25). Montera den på **höger** vev **medsols**. (Bild 26)
- Montera **vänster** pedal **motsols** på vänster vev.
- Spänn bägge pedal med en 15 mm nyckel (bild 27) och kontrollera pedalernas spändhet efter att du har cyklat några kilometer.



(Bild 25) Montering av höger pedal



(Bild 26)



(Bild 27) Spänn pedalen



Tips! Höger pedal monteras på höger vev, och höger vev är alltid på samma sida som framdrevet.



Observera: Om du inte uppmärksammar pedalernas L och R -markeringar och lyckas skruva fast pedalerna en bit på vevarna tills de kör fast, skadas gängorna i allmänhet på veven. Vevskador som har uppstått av felaktig montering täcks inte av garantin.

Stänkskydd och tillbehör

Kontrollera att stänkskydden och andra möjliga tillbehör är korrekt monterade. Spänn muttarna och skruvarna vid behov. Se även till att stänkskydden sitter rakt jämfört med däck och ramen och inte gnider mot däck medan du cyklar.

Växlar

Växelreglagen

Det finns två olika typer av växelreglage, reglage med spak och vridreglage. Reglage med spak är försedda med en eller två spakar. De monteras ovanför eller under styret. På landsvägscyklar finner man även tvåfunktionsreglage som kombinerar växel- och bromsreglagen.

Vridreglage (grip-/revoshift) växlas med en roterande rörelse och monteras vid handtagen på styret. Bakväxelreglaget monteras på höger sida av styret, och framväxelreglaget på vänster sida. Växelreglagen är oftast försedda med ett display som visar den aktuella växeln.

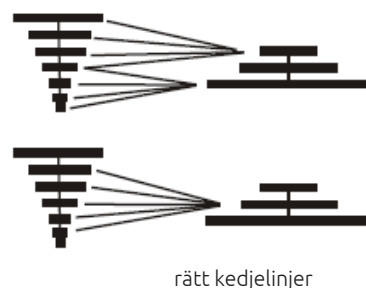
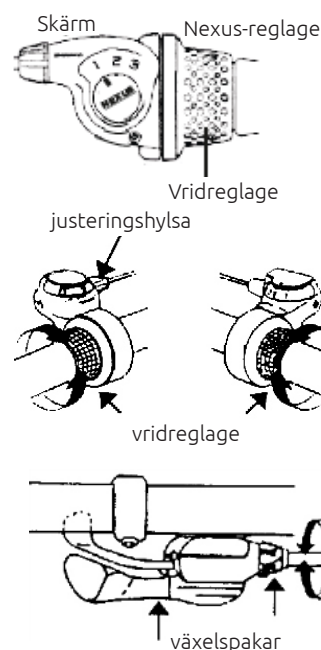
Det finns även två olika typer av bakväxlar; rammonterade växlar och navväxlar. I navväxlar har växelmekanismen byggts in i baknaven. Navväxlar är väl skyddade mot väder och vind och kräver därmed inte lika mycket underhåll som rammonterade växlar. Även användningen av olika typer av växlar skiljer sig. När du växlar en rammonterad växel måste du trampa samtidigt för att kedjan ska kunna flytta sig från ett drev till ett annat. När du växlar med en navväxel behöver du inte trampa.

Växlarna ska justeras i samband med ibruktagningen, och på grund av att vajern sträcker sig, behöver växlarna periodisk finjustering. Du kan justera vajerns längd med justeringshylsan i växelreglaget. Vrid justeringshylsan ett fjärdedels varv i taget och kontrollera växelns funktion.

Om din cykel är försedd med rammonterade växlar, är det viktigt att hålla fram- och bakväxeln samt kassetterna rena. Särskilt mountainbikes blir lätt smutsiga, och därför ska växlarnas delar regelbundet rengöras och smörjas.

 **Viktigt!** Uppmärksamma rätt kedjelinje när du använder växlar.

Kedjan får inte flyttas så att den samtidigt ligger på det största fram- och bakdrevet eller det minsta fram- och bakdrevet. I detta fallet utsätts kedjan för kraftig girning, som kan bryta kedjan eller skada dreven, och leda till att du tappar kontrollen över cykeln.



Framväxeln

Kontrollera att framväxeln är rätt fastsatt innan du justerar den. Se till att kedjeledaren och framdrevet ligger på samma linje. Mellanrummet mellan kedjeledaren och det största drevet ska vara ca. 1 – 3 mm. Justera framväxeln i höjdlid vid behov.

Framväxeln är försedd med justeringsskruvar som är markerade L och H. Med skruvarna justerar du framväxelns kedjeledare.

L (low) – skruven justerar kedjeledaren inåt.

H (high) – skruven justerar kedjeledaren utåt.



Viktigt! Om du inte lyckas justera växlarna rätt, kontakta en professionell cykelverkstad. Om du cyklar med dåligt justerade växlar kan du skada kedjan och drevet och mista kontrollen över cykeln.

Justering av framväxeln

Växla om så att kedjan ligger på det minsta drevet framtill och det största drevet baktill. Justera mellanrummet mellan kedjeledarens inre kant och kedjan till ca. 1 mm med L-skruven.



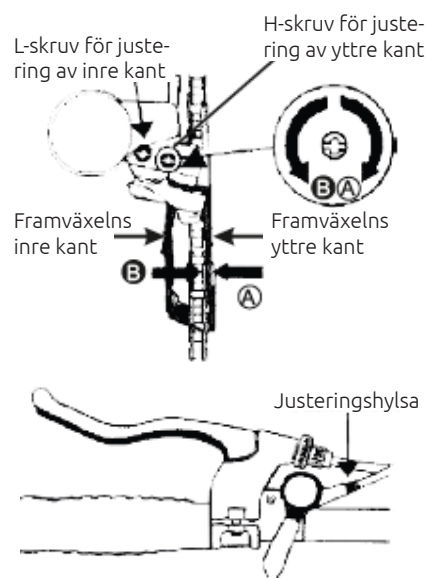
Observera! Kedjeledaren får inte vidröra kedjan.

Växla om så att kedjan sitter på det största framdrevet och det minsta bakdrevet. Justera mellanrummet mellan kedjeledarens yttre kant och kedjan till ca. 1 mm med H-skruven.



Observera! Kedjeledaren får inte vidröra kedjan.

Vajern sträcker ut sig något vid användning. Växelvajerns spändhet kan justeras med justeringshylsan i växelreglaget.



Bakväxeln

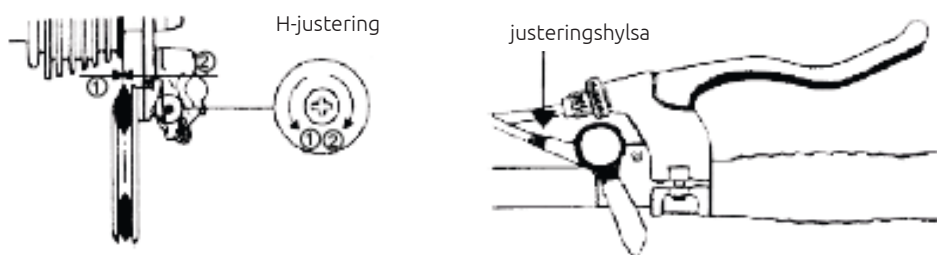
Innan du justerar bakväxeln, kontrollera att den är rätt monterad och att växelvajern kan röra sig ohindrad. Bakväxeln är försedd med justeringsskruvar som är markerade L och H. Med skruvarna justerar du bakväxelns rörelse i sidled. Växelvajerns längd kan också justeras med justeringshylsorna i bakväxeln och i växelreglaget.

Justering av bakväxeln

Växla om så att kedjan ligger på det minsta drevet baktill och det största drevet framtill. Använd H-skruven för att justera bakväxelns översta trissa så att den ligger exakt under det minsta bakdrevets yttre kant.

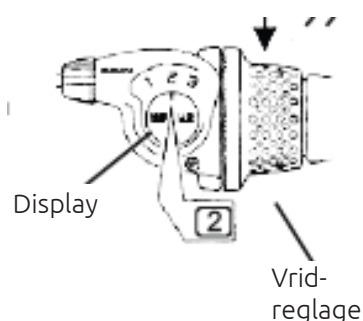
Växla om så att kedjan ligger på det minsta drevet framtill och det största drevet baktill. Använd H-skruven för att justera bakväxelns översta trissa så att den ligger direkt under det största bakdrevet.

Med bakväxelns justeringshylsa kan du finjustera kedjans överföring. Växla om ett drev i taget och kontrollera att styrtrissan ligger direkt under drevet. Om cykelns växlar inte fungerar rätt, kan du be en cykelverkstad kontrollera att bakväxelns växelöra är rakt. Ett förvridet växelöra kan leda till att bakväxeln träffar ekrarna, och detta kan leda till skada på cykeln eller till att du förlorar kontrollen över cykeln.



Shimano nexus -navväxlar

Shimano Nexus -navväxlar finns med 3 och 7 växlar. De är oftast försedda med fotbroms, men även trumbromsar och fälgbromsar förekommer. Nexus-navväxlarnas mekanism är inbyggd i baknaven och är därför väl skyddad mot smuts och damm. Nexus-navar är nästa servicefria, och vi rekommenderar att en professionell cykelverkstad underhåller dem ifall de behöver service.



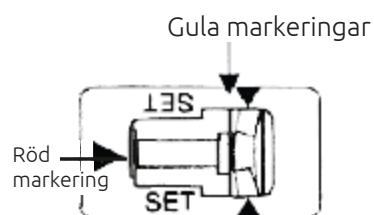
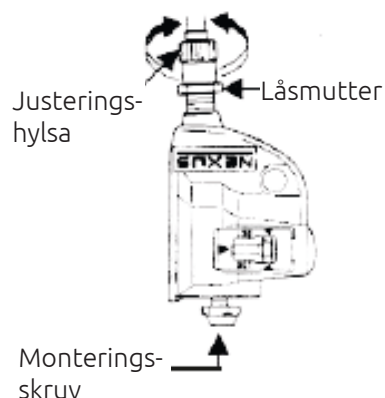
Nexus -3

Börja justeringen genom att manövrera växeln till 2 med vridreglaget. Öppna justeringshylsans låsmutter. Vrid justeringshylsan i växelreglaget tills den röda markeringen på tryckstangen ligger precis vid pilen. Du kan även justera växeln genom att vrida på justeringshylsan tills den gula/röda markeringen ligger mellan de gula strecken. Kontrollera växelns funktion genom att växla mellan den minsta och den högsta växeln några gånger. Spänn till slut justeringshylsans låsmutter.

Om du tar loss bakhjulet t.ex. för att byta slang eller för att räta ut fälgen, ska inte växelvajern tas loss, utan istället tas hela växelklockan loss med vajern monterad. Öppna växelns monterings-skruv och dra hela växelklockan med vajer från bakaxeln.

Viktigt! Inuti växelklockan finns en löst sittande tryckstång. Se till att den inte faller av då du tar loss växelklockan. Öppna sedan bromsarmens monterings-skruv och hjulets monterings-skrudar och ta loss bakhjulet. När du monterar hjulet, skjut växelklockan på bakaxeln så att axelns ända ligger vid pilen i växelklockan. Se även till att tryckstangen är inuti växelklockan. Centrera hjulet mitt i bakgaffeln.

Viktigt! Fäst bromsarmen och dra åt hjulets muttrar ordentligt. Kontrollera växelns funktion och justera vid behov.

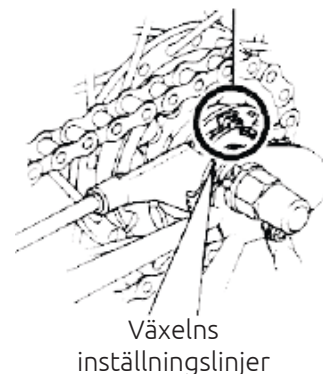
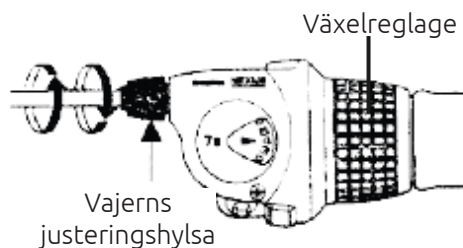
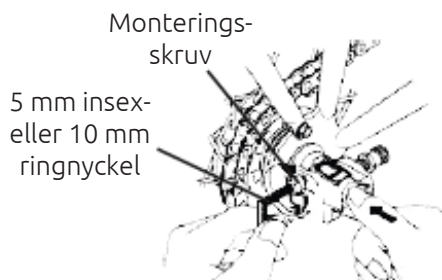
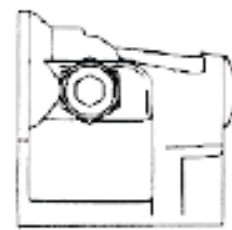


Shimano NEXUS 7 och 8 -navväxel

Börja med att ställa in växel 4 på din 7- eller 8-växlars cykel. Kontrollera att de gula inställningslinjerna på kassettenhetens fäste och trissan är inpassade med varandra. Inställningslinjerna finns på under- och översidan av kassettenheten. Rätt inställda ska de ligga vid varann.

Ställ vid behov in linjerna med justeringshylsan i växelreglaget. Kontrollera resultatet genom att växla upp till högsta växel och ned till minsta växel några gånger och kontrollera att linjerna fortfarande är inpassade.

Inställningslinjerna
uppiifrån



Gör så här när du tar loss bakhjulet t.ex. för att byta slang eller rätta ut fälgen:

1. Ställ in växelreglaget på 1.

Viktigt! Notera hur växelvajern är monterad innan du tar loss den. Om vajern monteras fel kan den fastna mellan växelkassetterna.

2. För kassetten anslutningsskiva bakåt och lösgör växelvajern. Öppna därefter bromsens fästbult och hjulets fästmuttrar och lösgör bakhjulet. Centrera hjulet i bakgaffeln då du sätter det på plats.
3. Spänn hjulets fästmuttrar och bromsens fästbult.
4. För kassetten anslutningsskiva bakåt och placera vajern i vajerhållaren.
5. Kontrollera växelns funktion och justera den vid behov.

Viktigt! Fäst bromsen och spänn hjulets fästmuttrar omsorgsfullt.

Bromsar

- Bromsa inte alltför kraftigt eller plötsligt. Du kan mista kontrollen över cykeln och falla.
- Lär dig komma ihåg vilket bromsreglage styr frambromsen (vänster) och vilket reglage bakbromsen (höger).
- Flytta din kroppsvikt bakåt när du bromsar, för att minska din kroppsmassas påverkan.
- Underhåll bromsarna aktivt och justera bromsarna vid behov eller för cykeln till en verkstad för justering. Om bromsklossarna har slitits ut, ska de bytas i tid. Du kan även ta in cykeln till en cykelverkstad.
- Kontrollera alltid innan du cyklar att strömbrytningen till en eventuell cykelmotor fungerar

när du bromsar.

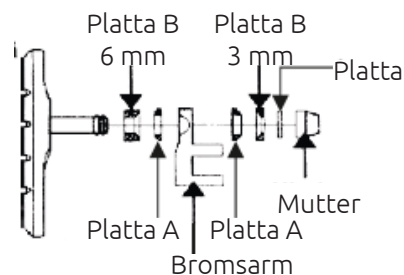
- Kom ihåg att bromssträcken blir avsevärt längre vid halt före.

Mer information om bromsarna får du hos en cykelaffär eller av tillverkaren.

Inspektera tidvis skivbromsarnas, bromsokens, pedalernas och bakaxelns fastsättning, och se till att ingen av dessa har blivit lös. Spänn i varje fall inte alltför mycket, då gängorna kan gå sönder.

Om spaken på en hydraulisk broms kan tryckas in helt utan märkbart motstånd, måste bromsen luftas. Ta in cykeln till vilken som helst cykelverkstad. Din och dina medmänniskors säkerhet kräver att bromsarna justeras och sköts av en professionell mekaniker.

Nya cyklar är ofta utrustade med antingen "V"- eller skivbromsar. Cyklar med navväxel har även en normal fotbroms. "V"- och skivbromsar är mycket effektiva och dess användning kräver inte mycket kraft. Därför används oftast bromsreglage som kan användas med två eller tre fingrar.



V-bromsar

"V"-bromsen ger effektiv inbromsning med liten kraft. Det lönar sig därför att öva inbromsning, framförallt med frambromsen.

Vid justering av en "v"-broms skall det finnas ett fritt mellanrum om minst 39 mm vid vajerns skyddsgummi. Tryck bromsklossarna mot fälgen och mät avståndet. Avståndet ändras genom att byta plats mellan bitarna "B" (6 och 3 mm) på bromsklossens axel.

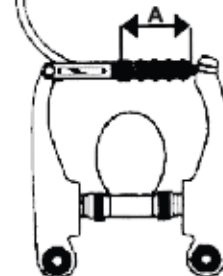
Justera bromsklossarna så att de helt vidrör fälgkanten. Lämna ett mellanrum på 1 millimeter mellan bromsklossen och däck. Kontrollera att bromsklossarna är monterade åt rätt håll i förhållande till hjulets rotationsriktning.

Öppna vajerns spänskruv i ändan på bromsarmen och justera bromsklossarna så att de ligger 1-2 mm från fälgen.

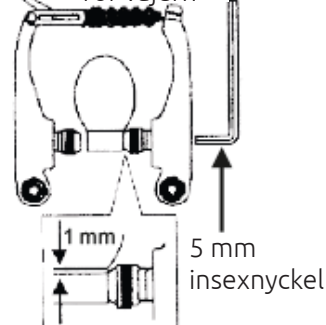
Kontrollera att fälgen är mitt i gaffeln innan du centrerar bromsklossarna. Bromsjusteringen försvåras om fälgen skevar. En skevande fälg skall riktas.

Genom att vrida på bromsarmarnas fjäderskruvar kan bromsklossarna centreras så att de vidrör fälgen samtidigt.

styrkabel för vajer
minst 39 mm



skyddsgummi
för vajern



Skivbromssystem (vajer)

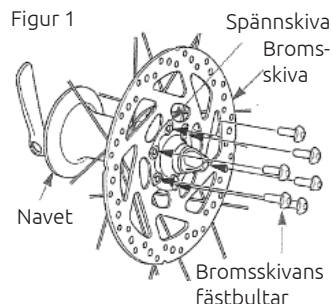
Montering av bromsskivan

Montera bromsskivan och bromsskivans spänskiva på navet och spänn därefter bromsskivans fästbultar enligt figur 1.

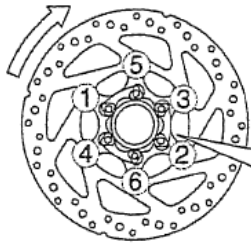
Vrid bromsskivan medsols enligt figur 2. Spänn samtidigt bromsskivans enligt ordningsföljen i figuren.

För spänskivans kanter över bultarna med hjälp av en skruvmejsel eller motsvarande verktyg enligt figur 3.

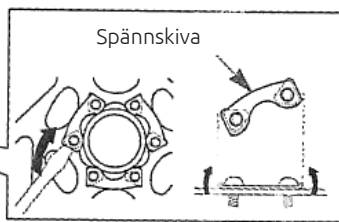
Figur 1



Figur 2

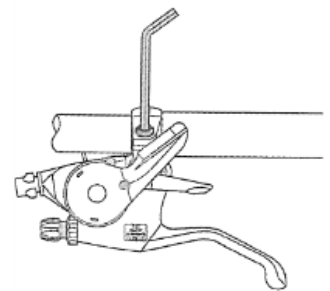


Figur 3



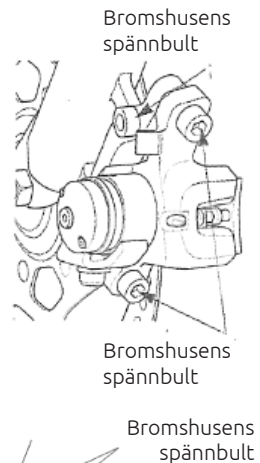
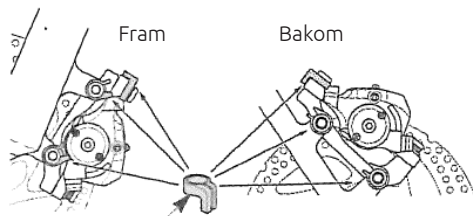
Montering av bromshandtag

Använd en 5 mm insexnyckel (medföljer inte).

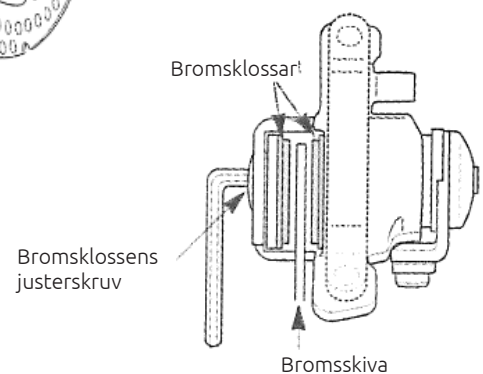
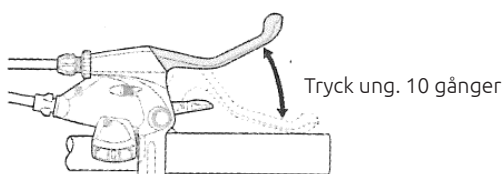
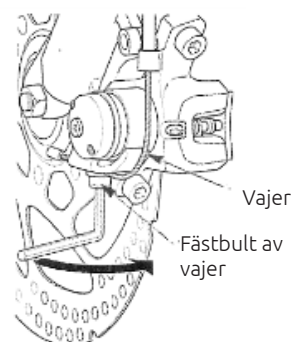
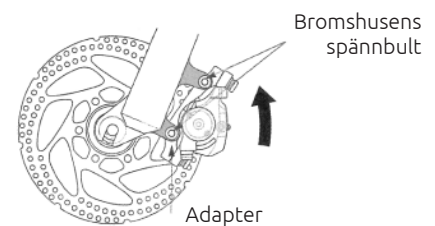


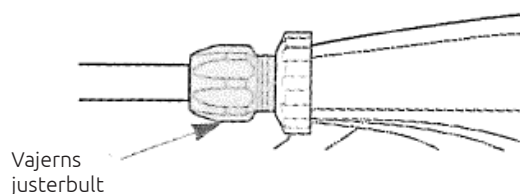
Montering av bromshus

1. Montera skivan, lös bromshusens fästbultar och montera husen på ramen så, att de fungerar jämnt på höger och vänster sida om skivan. Förhindra att bultarna löser sig upp genom att montera säkringsstycken på tre av bultarna enligt figuren.



2. Vrid adaptern motsols och spänn samtidigt bromshusets spännbult.
3. Montering av vajern: montera bromsvajern enligt figuren och spänn sedan vajerns fästbult.
4. Tryck in bromshandtaget och justera bromshuset i rätt läge. Spänn bromshusets fästbultar.
5. Lösgör bromsklossens justerskruv två klick.
6. Tryck in bromshandtaget ungefär 10 gånger tills det når gummit. Kontrollera att alla delar är i rätt läge. Bromsklossarna får inte gnida mot bromsskivan då hjulet snurrar.
7. Förkorta vid behov vajern med vajerns justerbult.

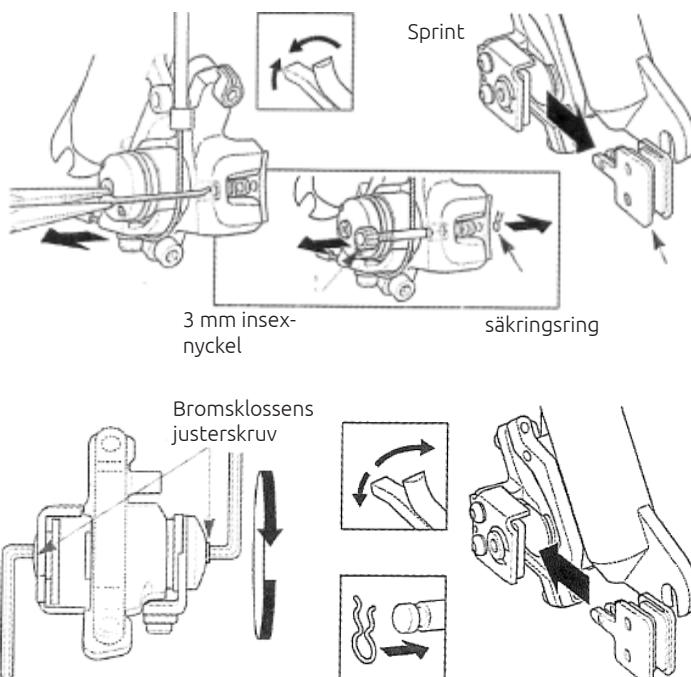




Byte av bromsklossar

Byt bromsklossarna då de slitits ned till 0,5 mm.

1. Avlägsna skivan från gaffeln och lösgör bromsklossarna enligt figuren.
2. Lös bromsklossens justerskruvar och vajerns justerbultar i bromshandtaget genom att vrida dem mot- eller medsols.
3. Montera de nya bromsklossarna. Böj upp sprinten. Glöm inte att samtidigt montera säkringsringen. Spänn bromsklossens justerskruv så, att spalten mellan bromsklossen och bromsskivan är 0,2 – 0,4 mm.
4. Kontrollera att bromsklossarna inte gnider mot bromsskivan och att bromsen fungerar klanderfritt då du trycker in bromshandtaget.



Skivbroms (hydraulisk)

Ta in cykeln för service till en cykelverkstad eller följ bromstillverkarens serviceinstruktioner.

Fotbroms

Om din cykel är utrustad med en fotbroms som aktiveras då du trampar bakåt.

Innan du börjar cykla i allmän trafik, öva på att använda bromsen så att du klarar av att stanna din cykel säkert även i nödfall. Öva på ett lugnt område som är avstängt för annan trafik. Öva på att använda bromsen effektivt, men utan att hjulen låser sig.

Se till att kedjan är tillräckligt spänd, så att din fot inte roterar över ett halvt varv motsols när du bromsar.

En fotbroms som är inbyggd i baknaven behöver oftast inte service eller justering under en enskild cykelsäsong. Efter säsongens slut, i samband med cykelns årliga service, demonterar cykelverkstaden baknavet inklusive bromsen, och rengör och smörjer den. Om du upptäcker att fotbromsen inte fungerar normalt eller om bromsen lätt låser sig när du bromsar, kräver navet en inspektion. Kontakta då en cykelverkstad.

Fjädring

Fjädringen ökar bekvämligheten och säkerheten på en cykel. Då du cyklar i krävande terräng fjädrar endast hjulen uppåt och nedåt, vilket förbättrar greppet.



Observera: Läs fjädringens bruksanvisning noga, eftersom olika typer av fjädring skiljer sig markant. Allmän information:

- Justering av fjädringens spändhet/förspänning: Cykelns fjädring ska justeras enligt cyklis- tens vikt. Tyngre cyklister behöver en hårdare fjädring, medan en mjukare fjädring räcker för en lättare cyklist.
- Framgafflar med elastomerfjädring eller spiralfjädring kan justeras med reglaget på gaff- elns topp.
- Radikala förändringar på fjädringen (över gränsvärdena) kräver ofta att fjädringen byts ut.
- På fjädrande framgafflar med luftfjädring och på bakstötdämpare justeras fjädringens hårdhet/förspänning genom att ändra på trycket.
- På bakstötdämparen kan du justera förspänningen genom att spänna eller lossa på spiral- fjädern eller genom att montera en hårdare eller mjukare fjäder.
- Dämpningen går oftast att justera på fjädrande framgafflar och bakstötdämpare. Juste- ringen påverkar den fart som fjädern pressas ihop med, samt den kraft som behövs för att komprimera fjädern. En alltför mjuk fjädring kan lätt bottna och i värsta fall kasta föraren av cykeln. En alltför kraftig dämpning reagerar dåligt på ojämnheter, och är därför obe- kväm. Om gaffeln eller stötdämparen är utrustad med justering av returdämpning, påver- kar denna hastigheten som fjädern återgår till sin ursprungliga längd med, efter att den har komprimerats.
- Fjädringen kräver regelbunden service, liksom cykelns övriga delar. Kontakta en cykelverk- stad.

Elsystem och elmotor

Separata instruktioner för elsystemet och elmotorn levereras med din elassisterade cykel. Läs bruksanvisningen noggrant.

Lampor

Cyklar levereras oftast utan lampor. Inhandla en fram- och baklampa innan du cyklar i skym- ning eller då det är mörkt!

Varje cykel ska använda ett vitt eller ljusgult körljus när det framförs i förhållanden som påvi- sas i vägtrafiklagens 36 §:s 2 moment. Det är lovligt att använda flera körljus.

Cykeln ska ha ett eller flera bakåt riktade körljus som lyser med rött ljus. Ljusen får monteras sidledes avvikande från cykelns mittlinje.

Cykeln får ha ett jämnt antal riktningsindikatorer som lyser gult eller brungult. Riktningsindi- katorerna skall blinka och skall monteras symmetriskt enligt cykelns mittlinje längdvis. Cykeln får även vara försedd med ett jämnt antal andra åt sidorna riktade ljus som lyser gult eller brungult.

Lamporna kan ersättas med till egenskaperna motsvarande lampor som fästs på cyklisten.

Reflexer

Kontrollera att samtliga reflexer är intakta och stadigt fastsatta. Cykeln ska vara försedd med en fram- och bakreflex samt sidoreflexer. Sidoreflexerna ska finnas på bägge sidor om cykeln framtill och baktill.

Framreflexen ska vara vit, bakreflexen röd och sidoreflexerna vita eller brungula. Även däck, som är försedda med en reflekterande yta, är CE-godkända reflexer som kan ersätta sidoreflexerna.

Fram- och bakreflexen ska befinna sig på mellan 0,30 och 1,20 meters höjd från vägen. Cykeln får vara försedd med brungula pedalreflexer.

Cykeln får även vara försedd med övriga reflexer och reflekterande material, förutsatt att de inte negativt påverkar de lagstadgade lampornas och reflexernas effekt.

Ringklocka

Ringklockan är en obligatorisk utrustning påvisad av vägtrafiklagen. Om en ringklocka inte levereras med cykeln, måste den inhandlas separat.

Det händer att medmänniskor blir irriterade då du signalerar med ringklockan, men lagen förpliktar dig att meddela om omkörning i tid då du närmar dig en fotgängare eller cyklist bakifrån. Det är omöjligt att veta om en annan person plötsligt tar ett steg åt sidan eller byter riktning, och därmed riskerar kollision.



Tips: kom ihåg att le och tacka, så förbättras allas dag!

DAGS FÖR TESTKÖRNING

Din cykel är nu redo för testkörning.



Viktigt: Innan du tar dig ut på en cykeltur, ska du kontrollera att alla skruvar och snabbkopplingar är ordentligt åtdragna. Kontrollera även att fjädringen fungerar och är tillräckligt hård, och att däcken är fullt pumpade. Däckens rätta lufttryck kan du läsa av däckens sidor.



Tips: Anteckna ditt ramnummer! Ramnumret finns i allmänhet i botten av ramen – under navet, men detta kan variera beroende på tillverkaren (sadelstolpens koppling, styrhuvudet). Vi rekommenderar att du antecknar ramnumret t.ex. på kvittot.



Viktigt: Cyklar som inte är utrustade med framljus uppfyller inte Finlands vägtrafiklags krav (10.8.2018/729). Kom ihåg att din cykel ska vara utrustad med ett vitt eller gult körljus när du cyklar då det är mörkt eller vid skymning, eller då köromständigheterna kräver det. Cykeln ska även vara utrustad med ett bakåt riktat rött ljus. Ljusen kan vid behov även fästas på cyklisten.



Observera: Läs även tillverkarens egna bruksanvisningar. På så vis får du mer detaljerad information om din cykels egenskaper och begränsningar. Informationen hittar du lättast på tillverkarens webbsida.

Inspektera cykeln



Viktigt! Innan du cyklar:

- Kontrollera att styrstammens och styrets fastsättning är ordentligt åtdragen.
- Kontrollera att alla bultar, muttrar och fastsättningar är ordentligt åtdragna. Uppmärksamma särskilt axlarnas, bromsarnas, pedalernas, framgaffelns och styrets fastsättningar.
- Kontrollera att bromsarna och bromshandtagen fungerar rätt.
- Kontrollera att däcken är intakta och att däcktrycket är passligt.
- Kontrollera att alla reflexer och lampor är på plats och att de fungerar.

Smörjning av kedjan

Kedjan bör smörjas väl. Använd kedjeolja. Smörj kedjan genom att rotera pedalerna framåt och spruta eller droppa olja på kedjan. Du hör när kedjan är tillräckligt smord när du roterar den.

Torka av kedjans yta med en tygtrasa efter att du har smort den.

En dåligt skött kedja kan slitas ut redan efter några hundra kilometer, även då dess användningstid kan vara tiodubbel då den sköts väl. Smörj kedjan varje vecka och särskilt då du har cyklat i dammigt eller lerigt före. Ta loss kedjan och rengör den med avfettningsämne.

Cykelkedjor som är fastsatta med nit kan du kapa av med en speciell kedjebrytare, som du kan inhandla hos din cykelåterförsäljare. Vrid kedjebrytaren så långt att du kan kapa kedjan. Om stiftet trillar ut, är det nästan omöjligt att sätta tillbaka det.

Kedjor med kedjelås går i allmänhet att öppna utan verktyg.

Tvätta kedjan med hett vatten och torka den omsorgsfullt. Smörj kedjan genom att doppa den i olja eller på annat sätt olja den genomgående, och torka bort överflödiga olja. Montera kedjan och sätt ihop den med kedjebrytaren eller ett kedjelås.

Om din cykelkedja lätt blir lös och hoppar av drevet och det inte hjälper att justera växlarna, kontakta en cykelverkstad och be dem byta de utslitna delarna.



Varning! När du smörjer kedjan eller en fjädrande framgaffel, se till att du inte stänger olja på bromsarna. Om olja ändå skvättas på bromsarna, ska bromsklossarna och bromsskivan rengöras ordentligt med avfettningsmedel. Om du inte själv lyckas rengöra bromsarna, rekommenderar vi att cykeln tas in hos en cykelverkstad. Oljiga bromsar mister sin bromsningseffekt helt och hållet och kan orsaka farosituationer. Samma varning gäller även cyklar med fölgbroms. Tvätta bromsytorna noggrant.

Kullagren

Vev-, nav- och styrlagren är fabrikksmorda, och behöver inte smörjas under det första användningsåret. Lagrens glapp bör dock justeras efter de första kilometerna. Styrlagret är rätt justerat när styret rör sig smidigt utan motstånd, och du inte märker något glapp i lagret. Navlagren är rätt justerade när hjulet roterar lätt, och inget glapp känns när du vickar hjulet sidledes fram och tillbaka. Vevlagren är rätt justerade när pedalerna roterar lätt, och inget glapp kan avkännas när du vickar på vevarmarna i sidled. Om du är osäker om hur lagren justeras, kan du kontakta en cykelverkstad.

Ta loss och sätta fast hjulen

Ta loss bromsarmen innan du lossar på bakhjulet.

Axlar med mutterfastsättning

Du kan underlätta lossningen av hjulet genom att vända cykeln upp och ned och ställa den på styret och sadeln. Skydda handtagen och sadeln innan du vänder på cykeln. Hjul med mutterfastsättning lossas genom att muttrarna i axelns ändor lossas med en passlig skiftnyckel. Muttrarna lossas genom att vrida dem motsols.

Se till att axeln lägger sig i botten av oket i ramen eller framgaffeln när du monterar fram- eller bakhjulet, innan du spänner axelmuttrarna.

Justera kedjan så att den kan lyftas ca. 10 mm när du drar den uppåt. Om din cykel är utrustad med fotbroms, ska bromsjärnet fästas löst innan du spänner axelmuttrarna. Spänn bromsjärnet slutgiltigt efter att axelmuttrarna har spänts. Kontrollera att eventuella brickor lägger sig under muttrarna! Spänn muttrarna turvis medsols tills de är tillräckligt åtdragna. Kontrollera att hjulet sitter rakt, mitt i gaffeln.

Fälgar, ekrar och däck

Kontrollera regelbundet att ekrarna är rätt åtdragna, och att fälgarna är raka och rena. En förvriden eller smutsig fälg påverkar körbarheten och stabiliteten, och är därför en säkerhetsrisk.

Se upp att du inte spiller olja på fälgen när du smörjer kedjan. Rengör fälgarna med en torr trasa eller med vatten och rengöringsmedel.

Kontrollera ekrarna varje vecka, eftersom de blir lösa med användning, och de kan behöva spännas. Du kan själv försiktigt spänna en lös eker med en ekernyckel. Var aktsam att du inte spänner ekern för hårt för att undvika att fälgen vrids. Var varse om att ekern spänns när du vrider nippeln motsols, och lossas när du vrider nippeln medsols. OBS! En bruten eker ska omedelbart bytas ut, kör inte med en defekt cykel! Kontrollera också regelbundet att navmuttrarna och axlarna är rätt åtdragna.

Fälgen kan ta skada och förvridas av ett plötsligt slag, t.ex. om du kör på ett hinder. Det krävs professionell kunskap att rätta ut en bucklig fälg, så kontakta vid behov en cykelverkstad.

Kontrollera också däcktrycket med jämna mellanrum. Ett alldeles för lågt däcktryck sliter snabbt ut däcken, utsätter innerslangen för punktering när fälgen tränger sig igenom däckets om du krockar med ett hinder, och gör det tyngre att cykla. Förvara inte cykeln i direkt solljus för att undvika att solljusets UV-strålning gör gummit i däckets skikt skört. Byt däck om däckmönstret har slitits eller om sprickor uppstår i däckets sidor. En punkterad innerslang kan du lappa själv, och du kan också byta både däck och innerslangen. Om du inte har erfarenhet av detta rekommenderar vi att du ber om hjälp av någon mer erfaren cykelmekaniker. Använd gärna däckjärn av plast när du tar loss däckets skikt. Du behöver två däckjärn. Passliga däckjärn kan du köpa i de flesta affärer som säljer cykeldelar och -tillbehör. Använd inte vassa verktyg, då de kan skada däckets skikt eller fälgen.

Kontrollera att däcken sitter rakt på fälgarna. Det får inte förekomma märkbara kast i höjdlängd eller sidled när du roterar på hjulet. Kontrollera däcktrycket. Däcken ska vara fyllda så att du med nöd och näppe kan trycka in däckets skikt med ett kraftigt tryck. Om du har en cykelpump med lufttrycksmätare kan du kontrollera riktvärdet på däckets sida. Ett allmänt däcktryck för cyklar som används i allmän körning är ca. 3 bar.

Innerslangarnas ventiler

Cyklar kan vara utrustade med tre olika typer av ventil: Dunlop, Presta eller Schrader, dvs. bilventil. Du kan tömma innerslangen genom att trycka in stiftet i ventilens mitt eller genom att lossa ventilens inre med en specialnyckel.

Kontrollera att din cykelpump passar ventilerna på din cykel. Många pumpar passar olika ventiler, och kan vara försedda med ett tvådelat ventilhuvud eller ventilhuvudet kan monteras på två olika sätt, så att de passar antingen en bilventil eller tävlings-/snabbventil.



Dunlop



Presta



Schrader

Lossning av däck från fälg

1. Ta loss hjulet. Om du endast vill lappa innerslangen, behöver inte hjulet nödvändigtvis tas loss, men det underlättar jobbet.
2. Töm däckets. Tömningen sker antingen genom att trycka in mittstiftet (Schrader), genom att lossa på stiftet och sedan trycka in det (Presta) eller genom att lossa på ventilens inre genom att skruva upp ventilmuttern (Dunlop).
3. Ta loss den eventuella låsmuttern vid ventilens fot.
4. Tryck in däckets kant mot mitten av fälgen längs med hela dess omkrets.
5. Kläm däckjärnet försiktigt mellan fälgen och däckets på motsatt sida av ventilen och vänd däckets kant över fälgens kant. Låt inte innerslangen hamna i kläm mellan däckjärnet och fälgen eller däckets kant. Bänd däckets kant över fälgens kant längs med hela däckets omkrets med däckjärnen.
6. När däckets ena kant ligger helt utanför fälgen kan du ta loss innerslangen och byta eller lappa den enligt instruktionerna i reparationskitet. Om du inte hittar hålet, kan du pumpa luft i slangen och hålla den under vatten. Bubblorna som stiger till ytan visar punkteringsstället. Inspektera hela slangen, eftersom det kan finnas flera punkteringsställen. Kontrollera också däckets kant och ta bort eventuella vassa föremål som kan ha orsakat punkteringen.
7. Däckets kant kan du dra loss från fälgen.

Montera däckets kant på fälgen

1. Inspektera fälgbandet innan du sätter innerslangen på fälgen. Fälgbandet skyddar innerslangen mot att skav mot nipplarna, och därför är det viktigt att byta ut ett trasigt band.
2. Placera däckets ena kant över kanten på fälgen och bänd runt däckets hela omkrets.

3. Skjut innerslangens ventil genom hålet i fälgen. Om slangen är försedd med en löstagbar ventil, lägg den då på plats och pumpa lite luft i slangen. Placera sedan slangen på fälgen inuti däckets. Skruva inte ännu fast låsmuttern.
4. Kontrollera att den kant på däckets som redan sitter på fälgen ligger i mitten av fälgen. Däcket går lättast att sätta på plats genom att klämma på kanten med båda händerna på motsatt sida från ventilen och samtidigt röra dig längs med båda sidorna av fälgen mot ventilen. Innerslangen ska vara såpass fylld med luft att den inte hamnar i kläm mellan fälgen och däckets, men inte så hård att den gör det svårare att montera däckets på fälgen. Du kan underlätta monteringen mot slutet genom att hålla en skvätt tvålatten mellan fälgen och däckets.
5. Tryck ventilen in i hålet i fälgen så att däckets lägger sig mot fälgens kanter och så att innerslangen inte kläms mellan däckets och fälgen. När däckets är på plats, kontrollera att ventilen sitter rakt och spänn låsmuttern. Pumpa däckets nästan fullt och kontrollera att det ligger rakt på fälgen. Däckets sida har ofta ett mönster som underlättar centrering av däckets.

Montera hjulet på cykeln och pumpa upp däckets helt.

SERVICE OCH UNDERHÅLL, UNDERHÅLLSTID-TABELL

Cykelns servicerekommendationer



Viktigt: Vi rekommenderar att du lämnar in cykeln för första service senast efter att du har cyklat 150 km. Varje cykel behöver köras in och mekaniska komponenter, t.ex. bromsarna, växlar och lagren ska kontrolleras och vid behov justeras. Detta är gemensamt för alla cyklar. De första kilometerna kör du in cykeln, och lagren, ekrarna och fälgarna läggs på plats. Vi rekommenderar varmt att en cykelverkstad utför en första kontroll, där lagerglappen justeras och möjligtvis löst sittande ekrar och skruvar spänns.

Den första servicen är cykelns viktigaste service och garanterar också en lång livstid för cykeln.



Tips: Eftersom det är en god idé att kontrollera och underhålla cykeln regelbundet, rekommenderar vi följande serviceintervaller: Efter den första servicen ska nästa service utföras efter ca. 500km eller 6 månader, därefter efter 1000km eller ett år. Årlig service eller service med 1000 km mellanrum rekommenderas också. Om du cyklar mycket kan service behövas oftare. Be cykelverkstaden inspektera din cykel noggrant och reparera eller byta defekta delar.

Vänd dig till en cykelverkstad även då slitdelar ska bytas, t.ex. kedjan, drev eller bromsklossar, eller om lagren måste inspekteras och smörjas samt spännas eller ekrarna behöver bytas.

Använd alltid en professionell cykelverkstad om din kunskap eller dina verktyg är bristfälliga.

Brister på cykeln ska åtgärdas genast för att minska risken för ytterligare skador på cykeln.

Underhåll cykeln regelbundet:

- Den första serviceinspektionen efter att du har cyklat 100-150 km.
- Säsongservice antingen före eller efter säsongen. Säsongservice behöver utföras en gång per

säsong.

- Om cykeln används året runt rekommenderas säsongservice både på våren och på hösten.
- Service rekommenderas även med tusen kilometers mellanrum. Om du cyklar under tusen kilometer under säsongen behövs endast säsongservice.

Ramen och styranordningarna

Tvätta ramens målade och förkromade delar regelbundet med vatten och diskmedel eller biltvättmedel. Du kan använda en vanlig biltvättborste. Fetthaltigt ingrovt smuts kan lossas före vattentvätt med ett mildt lösningstvättmedel. Vaxa ramen två gånger om säsongen med bilvax, så hålls ytan glansig och smutset lossnar lättare. Små skråmor kan lagas med bättringsfärg som du kan inhandla hos butiker som säljer biltillbehör.

- **Observera!** Tvätta inte cykeln med en trycktvätt, eftersom vatten och tvättmedel kan tränga in i lagren, och spola bort smörjmedlet.
- Styrlagrets glapp ska justeras regelbundet. Lagret är rätt justerat när styret rör sig utan hinder, men inget glapp kan avkännas i lagret.
- Innan du ger dig ut och cykla, kontrollera alltid att hjulen, styret och sadeln är rätt fastsatta och att bromsarna fungerar rätt!
- Kom också ihåg att kontrollera däcktrycket med jämna mellanrum!

Varning! Slitage vid användning



Varning! Liksom alla mekaniska komponenter slits cykeln vid användning och den kan utsättas för stora belastningar. Olika material och komponenter kan reagera på olika sätt på utmattning som orsakas av slitage eller belastning. Om komponentens planerade livstid överskrids, kan den plötsligt svika och ytterligare skada cykeln eller cyklisten. Vilken som helst spricka, förvridning eller färgändring på ett ställe som utsätts för kraftig belastning är ett tecken på att komponenten har nått slutet av sin livstid och bör bytas ut. Därför ska cykeln inspekteras i sin helhet med jämna mellanrum.



Observera! Överbelastning av cykeln, användning som strider mot det avsedda användningsändamålet eller försummelse av underhåll kan leda till att cykeln snabbt går sönder. Detta täcks inte av tillverkarens och importörens ansvar för fel. Skador som uppstått av fall, krockar, vandalism o.dyl. utomstående faktorer täcks inte heller av ansvaret för fel.

Förvaring

Förvara alltid cykeln låst i ett torrt och varmt utrymme på avstånd från frätande ämnen, t.ex. i närheten av båtförvaringsutrymmen, trädgårdsgift, syra, gödningsmedel, lösningsmedel och batterier. Om du måste lämna cykeln utomhus då det regnar, rekommenderar vi att sadeln skyddas mot vatten med t.ex. en plastpåse. Förvara inte cykeln i direkt solljus, eftersom solens UV-strålning skadar ramens målyta och däck. För att förhindra stöld rekommenderar vi att cykeln förvaras låst, helst i ett låst utrymme.

Service tabell

Första service / 20	1. säsongservice / 20
2. säsongservice / 20	3. säsongservice / 20
4. säsongservice / 20	5. säsongservice / 20
6. säsongservice / 20	7. säsongservice / 20
8. säsongservice / 20	9. säsongservice / 20
10. säsongservice / 20	

Verkkokauppa.com Oyj
Stillahavsgatan 11
00220 Helsingfors

Kundservice:
<https://asiakaspalvelu.verkkokauppa.com>