

-EVOLVER →

MUSCLE HAMMER



ISKUHIERONTALAITE
SLAENDE MASSAGEAPPARAT
PERCUSSIVE MASSAGE DEVICE

Käytä **Evolver Muscle Hammer -lihashuoltovasaraa** alkulämmittelyyn sekä palautumiseen. Hiero kuudella erilaisella hierontapäällä lihaksia tai stimuloi verenkiertoa. Voit valita sopivan värinätason kolmesta eri vaihtoehdosta. Lataa akku ja nauti palauttavasta värinästä jopa kolmen tunnin ajan salilla tai olohuoneessa. Helppo kuljettaa mukana.

Turvallisuus ja huolto

- Älä käytä laitetta, jos se ei toimi luotettavasti tai jos se on millään tavalla viallinen.
- Laitteessa ei ole käyttäjän huollettavia osia. Toimita laite jälleenmyyjälle tai valtuutettuun huoltoliikkeeseen sen rikkoennuttua.
- Lapset eivät saa leikkiä laitteella tai käyttää sitä valvomatta. Laite on suunniteltu vain aikuisten käyttöön. Varmista, etteivät lemmikit pääse käsiksi laitteeseen.
- Vähintään 8-vuotiaat lapset sekä henkilöt, joilla on rajoitettu fyysinen, aistinvarainen, henkinen ominaisuus tai kokemuksen ja tiedon puute saavat käyttää tätä laitetta ainoastaan, jos heitä valvotaan tai heitä on opastettu laitteen turvalliseen käyttöön ja he ymmärtävät laitteen käytössä esiintyvät vaarat. Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa suorittaa puhdistamista ja käyttäjän huoltotoimenpiteitä ilman valvontaa.
- Laite on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- Tämä laite soveltuu vain kotikäyttöön. Tämä ei ole lääkinällinen laite.
- Älä käytä tai säilytä laitetta paikassa, jossa se voi joutua kosketuksiin veden kanssa (esim. kylpyammeen tai uima-altaan vieressä tai muussa kosteassa tilassa).
- Älä käytä laitetta, jos jokin sen osista on kastunut.
- Käytä ainoastaan laitteen mukana toimitettua latauslaitetta.
- Älä altista hierontalaitetta tai latauslaitetta korkeille lämpötiloille tai pakkaselle, suurille lämpötilanvaihteluille, kosteudelle, vedelle tai muille nesteille, syövyttävälle aineille, pölylle tai iskuille.
- Älä altista laitetta tai akkua korkeille lämpötiloille tai tulelle. Räjähdyksvaara!
- Älä pura tai muuta laitetta.
- Älä jätä laitetta latautumaan ilman valvontaa. Irrota latauslaite laitteesta ja pistorasiasta aina latauksen päätyttyä.
- Älä käytä laitetta mikäli latauslaite on kytketty.
- Vaikka laitetta ei käytettäisi usein, tulee sen akku kuitenkin ladata täyteen kolmen kuukauden välein. Hyvällä huollolla maksimoit akun eliniän.
- Henkilöiden, joilla on verenkiertohäiriöitä tai alentunut tuntoaisti (esimerkiksi diabeetikot), tai henkilöiden, joilla on niskavamma, ei tule käyttää hierontalaitetta, ennen kuin he ovat ensin neuvotelleet laitteen käytöstä lääkärin kanssa. Laitetta ei tule käyttää särkevään, turvonneeseen tai palaneeseen kohtaan tai haavaan. Henkilöiden, joilla on esimerkiksi kuumetta tai sydämen-tahdistin, ei tule käyttää laitetta. Raskaana olevien on neuvoteltava laitteen käytöstä lääkärin kanssa.
- Älä käytä laitetta yhtäjaksoisesti yli tunnin. Anna laitteen jäähtyä sammutettuna 30 minuuttia ennen käytön jatkamista.
- Jos huomaat epänormaalia kipua tai jäykkyyttä lihaksissasi tai nivelissäsi käyttäessäsi laitetta, lopeta käyttö välittömästi ja ota yhteyttä lääkäriin mikäli kipu pitkittyy.
- Jos tulet huonovointiseksi tai kipeäksi käyttäessäsi laitetta, lopeta käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin, mikäli olosi ei kohene.
- Älä käytä laitetta sairaana.
- Älä käytä laitetta alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena.
- Käytä laitetta vain kuivaan ja puhtaaseen kohtaan. Älä käytä laitetta paljaalla iholla. Paina ja liikuta laitetta hierontakohtadissa noin 60 sekunnin ajan, ja siirry hieromaan toista aluetta.
- Käytä laitetta vain kehon pehmeään kudokseen. Hieronnan tarkoitus ei ole tuottaa epänormaalia

kipua, joten siirry hieromaan toista kohtaa tuntiessasi kipua, tai lopeta käyttö. Älä käytä laitetta kehon koviin osiin, kuten luuhun.

- Laitteen mukana toimitetaan 6 eri hierontapäätä. Voit itse kokeilla, mikä hierontapäätä soveltuu parhaiten hierottavaan kohtaan.
- hierontalaite voi aiheuttaa mustelmia myös kevyellä käytöllä. Tarkista käsitellyt alueet ja lopeta käyttö mikäli tunnet kipua tai mikäli saat herkästi mustelmia.
- Pidä sormet, hiukset ja korut poissa laitteen liikkuvista osista.
- Älä tuki laitteen ilmanvaihtoaukkoja.
- Laite voidaan puhdistaa kevyesti kostutetulla liinalla. Älä käytä pesuainetta.
- Laitetta ei saa hävittää normaalin talousjätteen seassa. Toimita laite sen elinkaaren päätyttyä kierrätettäväksi jälleenmyyjälle tai paikalliselle kierrätyksestä vastaavalle jätteenkäsittelylaitokselle.

Laitteen osat



1. hierontapäälliitintä
2. hierontapäät
3. Ladattava Litium-ioniakku (kahvassa, ei irrotettava)
4. Värinätason ilmaisain
5. Värinätason valitsin
6. Akkutilmaisin
7. Latausliitintä 26 V DC 1 A
8. Virtakytkin



- | | |
|--|--|
| A. Talttapää pieniin alueisiin | hierontaan |
| B. Litteä pää yleishierontaan | E. Luotipää nivelten, syvien kohteiden ja kipupisteiden hierontaan |
| C. Pyörästetty pää olkapäiden hierontaan | F. Palloppää isojen lihasryhmien hierontaan |
| D. Haarukkapää epäsuoraan hierontaan ja luun kummallakin puolella olevien lihasten | |



Akun lataaminen

- Lataa akku ennen käyttöä liittämällä mukana tullut latauslaite kahvan päädyssä sijaitsevaan latausliitäntään sekä sopivaan pistorasiaan.
- Varmista, että virtakytkin on asennossa **ON**. Latausvalo alkaa vilkkua. Akku on ladattu täyteen, kun merkkivalot palavat tasaisesti.
- Irrota latauslaite laitteesta ja pistorasiasta latauksen päätteeksi ja kytke virtakytkin asentoon **OFF**. Käyttöaika täydellä akulla on jopa 3 tuntia.

Käyttö

1. Lataa akku ennen käyttöä.
2. Valitse hierontapää hierottavan kohdan mukaan ja asenna se hierontapäälliitäntään.
3. Kytke virtakytkin kohtaan **ON**. Akkuilmaisain näyttää akun varauksen tilan, kun kytket laitteen päälle.
4. Aseta hierontapää hierottavalle kohdalle ja kytke värinä päälle valitsimella. Voit vaihtaa värinän voimakkuustasoa valitsinta painamalla (1 valo – 1800 RPM, 2 valoa – 2400 RPM, 3 valoa – 3200 RPM).
5. Paina laitetta hierottavaa aluetta vasten 30–60 s ja hengitä rauhallisesti hieronnan ajan. Syviä lihaksia varten voit käyttää korkeampaa tehoasetusta. Laitteen turvaominaisuus pysäyttää laitteen mikäli sitä pakottaa liikaa.
6. Sammuta laite käytön jälkeen siirtämällä virtakytkin asentoon **OFF**.

Tekniset tiedot

Merkki ja malli:	Evolver Muscle Hammer	
Akku:	22,2 V 2600 mAh 58 Wh	
Liitäntä:	26 V DC 1 A 	
Värinätasot:	30 Hz (1800 RPM), 40 Hz (2400 RPM), 53 Hz (3200 RPM)	
Iskupituus:	10 mm	
Äänentaso:	Maks. 60 dB	
Koko:	21 x 16,5 x 7 cm	
Paino:	1013 g	
Pakkauksen sisältö:	Lihashuoltovasara, 6 hierontapäätä, latauslaite ja käyttöohje	

Använd [Evolver Muscle Hammer -massageapparaten](#) för uppvärmning och återhämtning. Massera muskler eller stimulera blodcirkulationen med sex olika massagehuvuden. Du kan välja en av tre passliga vibrationsnivåer. Ladda batteriet och njut av återställande vibrationer i upp till tre timmar på gymmet eller i vardagsrummet. Lätt att ta med.

Säkerhet och skötsel

- Använd inte apparaten om den inte fungerar pålitligt eller är på något sätt defekt.
- Det finns inga delar i apparaten som användaren själv kan reparera. Leverera apparaten till återförsäljaren eller en certifierad serviceverkstad om den går sönder.
- Barn får inte leka med apparaten eller använda den utan uppsikt. Apparaten är ämnad att användas endast av vuxna. Se till att husdjur inte kommer åt apparaten.
- Denna apparat kan användas av barn över 8 år och personer med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala förmågor eller bristande erfarenhet och kunskap om de hålls under uppsyn eller har getts instruktioner angående säker användning av apparaten och förstår de involverade farorna. Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan uppsyn.
- Apparaten är endast ämnad för inomhusbruk.
- Denna apparat lämpar sig endast för hemmabruk. Den är inte en medicinsk apparat.
- Använd eller förvara inte apparaten på ett ställe där den kan hamna i kontakt med vatten (t.ex. nära ett badkar eller en simbassäng eller på annat sätt fuktigt utrymme).
- Använd inte apparaten om någon del har blivit fuktig.
- Använd endast den laddaren som medföljer apparaten.
- Utsätt inte apparaten eller dess laddare för hög temperatur eller frost, stora temperatursvängningar, fukt, vatten eller andra vätskor, frätande ämnen, damm eller slag.
- Utsätt inte apparaten eller batteriet för höga temperaturer eller öppen eld. Explosionsfara!
- Demontera inte apparaten och utför inga ändringar på den.
- Lämna aldrig enheten oövervakad då den laddas. Ta alltid bort laddaren från apparaten och vägguttaget då laddningen är klar.
- Använd inte apparaten då strömkällan är ansluten.
- Även om apparaten inte används ofta, ska batteriet laddas fullt var tredje månad för att bevara dess prestanda. Ett bra underhåll förlänger batteriets livslängd.
- Personer som har problem med blodcirkulation eller nedsatt känsel, t ex diabetiker eller personer med nackskador bör inte använda apparaten utan att först ha konsulterat läkare. Använd inte apparaten på ställen som är ömma, svullna, brännskadade eller på sår. Personer med t.ex. feber eller pacemaker bör inte använda apparaten. Gravida kvinnor bör konsultera läkare innan apparaten används.
- Använd inte apparaten i över en timme i sträck. Låt apparaten svalna avstängd i minst 30 minuter innan du fortsätter använda den.
- Om det uppstår ovanlig smärta eller stelhet i dina muskler eller leder, sluta genast använda apparaten och kontakta din läkare om smärtan kvarstår.
- Om du blir illamående eller sjuk då du använder apparaten, sluta använda den och kontakta din läkare om inte ditt tillstånd förbättras.
- Använd inte apparaten när du är sjuk.
- Använd inte apparaten under inverkan av alkohol eller droger.
- Använd apparaten endast på ett torrt och rent ställe. Använd inte apparaten på bar hud. Tryck apparaten mot massagepunkten och rör den med cirkulerande rörelse i 60 sekunder, och flytta dig sedan till ett annat ställe.
- Använd apparaten endast på mjuk vävnad. Det är inte meningen att massagen orsakar ovanlig

smärta, så massera därför ett annat ställe om du känner smärta, eller sluta använda apparaten. Använd inte apparaten på hårda kroppsdelar, liksom ben.

- 6 olika massagehuvuden levereras med apparaten. Du kan själv pröva vilket massagehuvud passar bäst för det stället du masserar.
- Massageapparaten kan orsaka blåmärken även med lätt användning. Inspektera de bearbetade områdena och sluta använda apparaten om du känner smärta eller om du lätt får blåmärken.
- Håll fingrar, hår och smycken på avstånd från apparatens rörliga delar.
- Blockera inte apparatens ventilationsöppningar.
- Apparaten kan rengöras med en lätt fuktad trasa. Använd inte rengöringsmedel.
- Produkten får inte kasseras med hushållsavfall, utan bör levereras till en avfallssorteringsstation som kan behandla elektroniskt avfall eller till en elektronikhandel för återvinning.

Apparatens delar



1. Anslutning för massagehuvud
2. Massagehuvuden
3. Laddningsbart Litiumjonbatteri (i handtaget, ej löstagbart)
4. Vibrationsnivåindikator
5. Vibrationsnivåväljare
6. Batteriindikator
7. Laddningsanslutning 26 V DC 1 A
8. Strömbrytare



- | | |
|--|--|
| A. Mejselhuvud för små områden | E. Kulformat huvud för massage av leder, djupt liggande muskler och smärtpunkter |
| B. Platt huvud för allmänt massage | F. Bollhuvud för massage av stora muskelgrupper |
| C. Avrundat huvud för massage an axlar | |
| D. Gaffelhuvud för indirekt massage och massage av muskler på bägge sidorna av ben | |

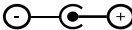
Användning

- Ladda batteriet före användning genom att ansluta den medföljande laddaren till laddningsanslutningen i apparatens handtag samt till ett lämpligt vägguttag.
- Kontrollera att strömbrytaren är i position **ON**. Ljusindikatorn börjar blinka. Batteriet är fulladdat när ljusindikatorerna lyser stadigt.
- Ta bort laddaren från apparaten och vägguttaget då laddningen är klar och koppla strömbrytaren till **OFF**. Användningstid med ett fullt batteri är upp till 3 timmar.

Användning

1. Ladda batteriet före användning.
2. Välj ett massagehuvud som passar det ställe som du vill behandla och installera massagehuvudet i anslutningen.
3. Koppla på apparaten med strömbrytaren till **ON**-läge. Batteriindikatorn visar batteriladdningen när du kopplar på apparaten.
4. Placera massagehuvudet mot det område som ska masseras och tryck på vibrationsnivåväljaren för att starta massagefunktionen. Du kan välja önskad effekt med knappen (1 ljus - 1800 RPM, 2 ljus - 2400 RPM, 3 ljus - 3200 RPM).
5. Tryck apparaten mot det område som ska masseras i 30–60 s och andas lugnt under massagen. För djupa muskler kan du använda ett högre effektläge. Apparatsens säkerhetsfunktion stannar apparaten om den tvingas alltför mycket.
6. Flytta strömbrytaren till **OFF** efter användning.

Teknisk information

Märke och modell:	Evolver Muscle Hammer
Batteri:	22,2 V 2600 mAh 58 Wh
Anslutning:	26 V DC 1 A 
Vibrationsnivåer:	30 Hz (1800 RPM), 40 Hz (2400 RPM), 53 Hz (3200 RPM)
Slagdjup:	10 mm
Ljudnivå:	Max. 60 dB
Storlek:	21 x 16,5 x 7 cm
Vikt:	1013 g
Förpackningens innehåll:	Massageapparat, 6 massagehuvuden, laddare och bruksanvisning



Verkkokauppa.com Oyj
00220 Helsinki/Helsingfors
+358 10 309 5555
asiakaspalvelu@verkkokauppa.com

Älä hävitä tuotetta normaalin talousjätteen seassa. Toimita laite kier-
rätettäväksi jälleenmyyjälle tai paikalliseen kierrätyskeskukseen.

Produkten skall inte hanteras som hushållsavfall. Kassera produkten genom
att lämna in den till återförsäljaren eller din lokala återvinningscentral.



REV. 7162844